

MÉMO 4

Les addictions



1. Les facteurs de risques pouvant conduire à une addiction

- L'addiction se caractérise par la **dépendance** à une **substance psychoactive** (alcool, tabac, cannabis...) ou à un **comportement** (jeux...). Les pratiques addictives résultent de l'**interaction de facteurs** liés au produit, à l'environnement et à l'individu.

2. Les effets des substances psychoactives sur l'organisme

- **À court terme**, les substances psychoactives modifient la vigilance, les réflexes et le comportement. L'abus peut entraîner la mort.
- **À long terme**, elles sont responsables de cancers, maladies cardiovasculaires et de troubles neurologiques et psychiatriques.
- La **polyconsommation** désigne le fait de consommer au moins deux substances psychoactives (ex. : alcool + tabac). Dans ce cas, les effets des produits s'ajoutent et le risque de dépendance augmente.

3. Les conséquences personnelles, sociales et professionnelles

- Les **conséquences** sont nombreuses : isolement, perte d'emploi, difficultés financières, augmentation du risque d'accident de la route, accident du travail...

4. Des actions individuelles et collectives de prévention

- Les **actions individuelles** consistent à renoncer à consommer des drogues, ne pas conduire lors de prises d'alcool et de cannabis, désigner lors d'une soirée une personne qui n'ingère pas d'alcool pour raccompagner ses camarades...
- Les **actions collectives** consistent à :
 - réaliser des campagnes publicitaires (affiches, spots) pour prévenir des risques liés à la consommation d'alcool et de cannabis au volant ;
 - promulguer des lois pour limiter le taux d'alcoolémie au volant ;
 - mettre en place des structures d'aide, des numéros d'appel, des lieux d'écoute.

5. Le cadre réglementaire

- L'**alcool** est une **substance licite**, son commerce et son usage sont **autorisés** mais réglementés par la loi.
- Les drogues (comme le **cannabis**) sont des **substances illicites**, leur commerce et leur usage sont **interdits** et punis par la loi.